

Škola sportu Radka Herota pořádá

rodinný kemp pod vedením

Radka Herota



Mitterdorf

14. 12. – 15. 12. 2024

(pokud nebude otevřeno lyžařské středisko, posouvá se termín na 21. – 22.12.2024)

31. 1. – 2. 2. 2025

15. 3. – 16. 3. 2025

Předsezónní příprava zaměřená na techniku lyžování pro děti.

Rozlyžování v Mitterdorfu. 2 dny nabitě intenzivní prací na lyžařské technice pro děti s rodiči.

V termínu od 31.1. se jedná o 3 dny.

Kemp pro rodiče s dětmi (cca od 3 let), které už mají základy lyžování za sebou a chtějí zdokonalit jízdu jak na rovném, tak i na rozbitém kopci.

Nejde tedy o výuku pro začátečníky, ale o rozšíření obzorů dětem, které už lyžovat umí – musí být schopné sjet modrou sjezdovku a jezdit na vleku kotvě.

O lyžující děti a dospělé se budou starat **Radek Herot** plus pomocníci.

Rodiče si v klidu mohou zalyžovat a soukromě si otestovat lyže Lusti.

Zúčastnit se může každé dítě, které chce zdokonalit a rozšířit své lyžařské dovednosti.

Místo: německý skiareál Mitterdorf (<https://www.mitterdorf.info/skischulen-und-verleih/>)

170 km od Prahy, resp. 11 km od Strážného

Ubytování: každý si zajišťuje sám dle svých požadavků

Základna pro půjčování lyží Lusti bude v hotelu Almborg



Program

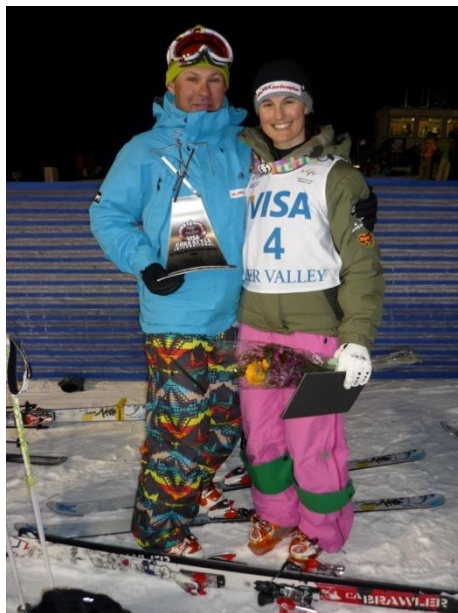
V průběhu kempu se budeme soustředit na techniku lyžování tak, aby u každého dítěte došlo k co největšímu zlepšení a dokázalo se vyrovnat s jakýmkoliv terénem.

Potkáme se na kopci ve stanovený čas, kde si děti převezmeme a po dopolední výuce se s nimi potkáme na oběd a po obědě ve stanovený čas si zase děti převezmeme na odpolední výuku.

Večer teoretické informace k technice lyžování pro rodiče při volné zábavě.

Trenéři

Na tomto kempu se o vás budou starat: **Radek Herot** a pomocníci

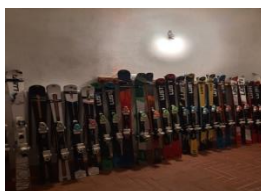


Cena je

14. 12. – 15. 12. 2024	4 000 Kč
31. 1. – 2. 1. 2025	4 500 Kč
15. 3. – 16. 3. 2025	4 000 Kč

Cena zahrnuje:

- 2denní trénink pro jedno dítě, v termínu od 31.1. se jedná o 3denní trénink.
- Testování lyží Lusti



Cena nezahrnuje

- ubytování
- dopravu
- úrazové pojištění
- stravu

Minimální počet účastníků výuky kempu je 5 a maximum 15 dětí.

CHCETE S NÁMI JET NA KEMP? STAČÍ POSLAT EMAIL NA INFO@RHSPORT.CZ. DO TEXTU NAPIŠTE, O KOLIK MÍST MÁTE ZÁJEM, POPŘ. DALŠÍ INFO. JAKMILE POPTÁVKU OBDRŽÍME, DÁME OBRATEM VĚDĚT, JAK DÁLE POSTUPOVAT.

Potřebné vybavení:

- lyžařská výbava
- helma, případně páteřák
- dostatečné množství oblečení na svah
- batoh
- úrazové pojištění



